

HOME

Aromathérapie & Ambiance

L'aromathérapie consiste à utiliser les vertus et bienfaits des plantes & herbes pour des fins thérapeutiques. Une des pratiques de l'aromathérapie consiste à diffuser les vapeurs d'huiles essentielles dans les airs afin de favoriser leur inhalation. La diffusion atmosphérique est l'utilisation la plus simple et peut-être la plus efficace. Cette pratique comporte plusieurs avantages par rapport aux autres cas d'utilisation d'huiles essentielles tels que les massages ou bains. Des avantages qui sont maintenant reconnue par la médecine moderne.

Un environnement pas toujours amical. Chez nous, au dehors, nous baignons dans un bain de molécules chimiques plus ou moins nocives. Au-delà des problèmes d'humidité ou de bactérie, l'atmosphère de nos maisons est quotidiennement polluée par les multitudes de produits toxiques qui viennent de l'extérieur - gaz d'échappements, fumées d'usine, ... comme de l'intérieur – colles, gaz, peintures, aérosols, parfums d'ambiance de synthèse, ...

Les produits de synthèse plus ou moins dangereux envahissent notre espace et nos voies respiratoires sans que nous nous en apercevions. Ainsi, lors des pics d'ozone dans les Alpes-Maritimes, une concentration maximale a été observée sur un col montagneux bien éloigné des villes et autoroutes polluées, suite à un phénomène d'inversion thermique. Plus généralement, on constate un accroissement constant des cas de cancers, en particulier chez femmes et enfants. Sans causes bien établies. Nous sommes donc amenés à considérer notre environnement chimique avec suspicion. Avec ignorance, également, pour l'instant.

Aussi, la Commission européenne a établi le règlement **REACH** destiné à renforcer les connaissances sur les substances chimiques et accroître la protection des êtres et de l'environnement. Fabricants, importateurs, distributeurs et utilisateurs industriels ou professionnels sont dans l'obligation d'évaluer 30 000 substances chimiques d'ici 2012. Les ingrédients utilisés par l'industrie cosmétiques sont eux aussi soumis à REACH.

De nouvelles pratiques a la conquête de soi. Mettre notre corps et notre esprit en harmonie avec nous-même, nos proches, avec le monde qui nous entoure ? Vaste question à laquelle nous répondons par quantité de produits, de pratiques, de thérapies plus ou moins "tendance" ou "parallèles. Les pratiques spirituelles et sensorielles ont la cote. Elles permettent d'acquérir connaissance et maîtrise de soi, à gérer le stress. Les approches corps-esprit mettent l'accent sur les interactions entre pensées, émotions, psychisme et corps physique. Parmi elles : la sophrologie, la bio synergie, la relaxation, le yoga. La pratique des massages sensoriels, thaï traditionnel, ou ayurvédique se développe également. Ils permettent d'établir un nouveau rapport à soi, aux autres, à notre environnement naturel et humain. L'aromathérapie est souvent le dénominateur commun de toutes ces pratiques qui permettent à chacun, chacune, de trouver sa voie vers le bien-être et le mieux vivre physique et mental.

Aromathérapie & Huiles essentielles, la puissance au naturel. L'aromathérapie est l'utilisation médicale des extraits aromatiques de plantes, sous forme d'essences et huiles essentielles. D'abord empirique, cette pratique bénéficie maintenant d'avancées

scientifiques, comme la chromatographie qui permet de distinguer précisément les composés aromatiques et d'identifier leur potentiel thérapeutique.

Les huiles essentielles (toniques, apaisantes, antiseptiques, rééquilibrantes) sont aussi reconnues pour leurs propriétés thérapeutiques. Inhalées, elles agissent sur tout notre corps pour un bien-être total.

Utilisées dès la Grèce ancienne, les essences et huiles essentielles sont des substances concentrées, extrêmement actives. Ainsi, un litre d'huile essentielle de cèdre exige la distillation de 75 kilos de copeaux de cèdre ; 1 litre d'huile de lavande : 100 kilos de fleurs; 1 litre d'huile de verveine : 1 tonne de feuilles !

Inhalées, les molécules des huiles essentielles sont détectées par le centre de l'olfaction et déclenchent une réaction du système limbique impliqué dans les réponses émotionnelles du cerveau. Elles passent ensuite dans les poumons, puis dans le sang, qui les véhicule dans toutes les parties de notre corps.

Appliquées sur la peau, diluées dans une base massante, ou une base pour bain, elles agissent sur l'épiderme, passent dans les capillaires sanguins, puis circulent dans notre corps.

Les huiles essentielles se prêtent bien à une automédication de confort, à la relaxation, via bains, massages et applications cosmétiques. Elles interviennent dans diverses médecines traditionnelles, telles que l'Ayurveda.

Les huiles essentielles sont très "tendance". On en trouve (théoriquement) dans de multiples produits d'hygiène et de confort, jusqu'aux gels douche. Or, produire d'authentiques huiles essentielles implique une sélection à toutes les étapes : Lieu et période de récolte, parties de la plante, distillation de grandes quantité de fleurs, feuilles ou copeaux. Cela coûte cher.

En la matière, on trouve donc tout et son contraire sur le marché. Nous devons porter notre attention sur l'origine, la qualité du produit, et la démarche qualité du producteur. Le prix, enfin, constitue un indicateur relativement fiable de qualité (*la lavande officinale, par exemple, est plus chère que le lavandin, moins actif*).

LIGHT ESSENTIAL WELLNESS

Bien plus qu'une simple bougie décorative

Des dizaines de millions de bougies sont vendues chaque année et le marché est valorisé à 143 millions d'euros. Autrefois réservées aux coupures d'électricité les bougies sont devenues de plus en plus populaires ces dernières années poussées par la recherche d'un design intérieur où lampions et bougies parfumées sont devenus indispensables à la maison de style. Les gens se tournent vers la bougie comme un moyen d'échapper à leur vie trépidante et comme un moyen d'économiser avec style l'énergie. Bien plus qu'une simple bougie, **LIGHT ESSENTIAL WELLNESS** présente l'originalité d'avoir été réalisé en cire d'abeille pure avec une sélection spécifique d'huiles essentielles pures et exceptionnellement riches en actif de par leur mode de culture (agriculture biologique ou culture spontanée / plantes sauvages). Notre aromathérapie a sélectionné 4 composé d'huiles choisies pour leurs vertus.

Les bougies thérapeutiques aux huiles essentielles sont bonnes pour la santé. Alors que le marché des bougies s'est étendu de façon spectaculaire au cours des dernières années, deux scientifiques de l'Université de Southampton ont montré qu'en plus de leur effet social (création d'une atmosphère particulière, effets sur l'humeur des individus), les bougies comportant des huiles essentielles possèdent des propriétés bactéricides importantes. Les docteurs Sabrina Higgins et Lindsey Gaunt, du centre de recherche en bio électrostatique, ont mis en évidence que l'addition d'huiles essentielles dans les bougies conduit à la mort de bactéries telles que Escherichia Coli ou le staphylocoque doré. Selon elles, l'effet observé provient de l'interaction entre les vapeurs de ces huiles essentielles (orange, thym ou eucalyptus) et les ions électriques produits par la flamme de la bougie. De façon intéressante, ces deux chercheurs estiment que l'effet obtenu pourrait être aussi efficace que des désinfectants liquides, éliminant près de 100% des bactéries. Sabrina Higgins et Lindsey Gaunt ont indiqué qu'après avoir étudié l'effet de quelques huiles essentielles sur quelques bactéries se trouvant de façon standard au sein des laboratoires de recherche, elles souhaitent étendre leur étude et tester l'effet d'autres huiles essentielles sur ces mêmes bactéries ainsi que sur d'autres bactéries telles que le staphylocoque doré résistant à la méthicilline. Ces découvertes ont été bien reçues et apportent la preuve de ce que beaucoup d'aromathérapeutes énoncent depuis longtemps.

Parallèlement une autre étude de l'université de l'état de caroline du sud publiée lors de la conférence annuelle de l'American Chemical Society, démontre l'impact environnemental des bougies en apportant elle aussi sont satisfecit aux bougies thérapeutique et en fustigeant les bougies traditionnelles toxiques voire cancérigènes. Outre les risques graves cette étude suggère que certaines personnes qui croient avoir une allergie ou une irritation des voies respiratoires réagissent en fait a des polluants atmosphériques à partir de bougies allumées. Paraffine, toluène, benzène plomb, solvant, parfum synthétique, pesticides étaient ici montré du doigt. La plupart des bougies du commerce sont composées de paraffine, sous-produit pétrolier qui émet des polluants pendant la combustion. Cette cire minérale est très utilisée car peu coûteuse. Les bougies du commerce contiennent également des additifs synthétiques (colorants, parfums etc....).

Contrairement aux bougies odorantes avec des parfums artificiels, chaque huile utilisée dans les bougies **LIGHT ESSENTIAL WELLNESS**, et chaque mélange effectué, dégagent un complexe d'arômes qui favorise notre bonne santé. Bien d'autres choses ont été pensées en ce sens : les bougies ne sont ni toxiques ni cancérigènes. Elle crée aucun composé toxique lors de la combustion. Elles ne contiennent pas de parfums artificiels, de colorants et d'additifs. Nous garantissons l'absence de toluène, d'OGM, de soufre, de formaldéhyde, de plomb, de pesticides, d'herbicides... des ingrédients traditionnellement présents dans ce type de produit et écotoxiques.

De plus, ce produit très innovant 100% biodégradable présente l'avantage de ne rejeter aucune Dioxine dans l'atmosphère lors de son utilisation pour profiter pleinement du bienfait des huiles essentielles doucement chauffées. Emballé dans de l'aluminium recyclé et recyclable.

Autre facteur important, toutes nos mèches sont en pur coton non-traité, elles ne présentent donc pas de plomb. Autre facteur important, toutes nos mèches sont en pur coton non-traité, elles ne présentent donc pas de plomb. Enfin, les mèches des bougies **LIGHT ESSENTIAL WELLNESS** brûlent 50% plus que les bougies traditionnelles.

Avec **LIGHT ESSENTIAL WELLNESS** les huiles essentielles se répandent une fois la cire chauffée par la combustion, mais non au contact direct de la flamme car la chaleur de celle-ci les détruit alors que la chaleur de fonte de la cire les diffuse. Allumez votre Bougie Parfumée une vingtaine de minutes puis éteignez-la : elle continuera à diffuser ses senteurs jusqu'à refroidissement de la cire ! Elles assurent une excellente diffusion des huiles. Et ce n'est pas tout : elles assurent une diffusion aussi puissante que celle d'un diffuseur électrique

Laissez-la brûler en moyenne 2 à 3 heures dans une pièce de 25m² au maximum, à l'abri des courants d'air. Au premier allumage, permettre à la cire liquide d'atteindre la bordure du verre. Avant chaque allumage, tailler la mèche.

ARIA (rafraîchissant) : Sont notamment présente des huiles essentielles de lavande, menthe, eucalyptus, thym blanc, thym rouge, cannelle, romarin.

Huile de lavande: délicat, apaisant, intense (purification).

Huile de menthe poivrée: frais, pénétrant (rafraîchissant)

Huile de Thym rouge et blanc: Acre, une pointe de piquant (purification)

Huile de Cannelle: Spicy chaud (stimulant)

Huile de Romarin: herbacées forte, rafraîchissant (stimulant, purifiant).

Recommandé dans la voiture, dans les cuisines, salles de bains, dans n'importe quel environnement où en plus de rafraîchir on souhaite nettoyer des odeurs stagnantes

FUOCO (relaxant) : Sont notamment présente des huiles essentielles de lavande, mélisse, ylang ylang, rose, camomille, romarin.

Huile de lavande: délicat, apaisant, intense (purification).

Huile de Melisse: agréable, d'agrumes (relaxante).

Huile de ylang ylang: floral doux (relaxant)

Huile de Rose: floral délicat, doux (harmonisation)

Huile de camomille: chaud herbacées (sédatifs ou tonique)

Huile de Romarin: herbacées forte, rafraîchissante (stimulation de purification).

Conseillé dans les pièces destinées aux enfants du fait des arômes et de l'invitation à la détente et soin du stress.

ACQUA (purification): Sont notamment présente des huiles essentielles de thym rouge, citron, arbre a thé, genièvre, géranium).

Huile aromatique de thym rouge légèrement aigre (purifiant)

Huile de citron: agrumes frais (rafraîchissement)

Huile de thé traités forte et piquante (purification)

Huile genièvre: épicé (purification)

Huile de géranium: mixte floral doux (équilibre)

Recommandé dans les bureaux, les hôpitaux, les lieux a forte fréquentation ayant besoin d'être purifié de fumées ou la poussières. (les huiles présentent ici aident aussi à mieux respirer)

TERRA(stimulant) : Sont notamment présente des huiles essentielles d'orange, patchouli, ylang ylang, cannelle, bergamote, eucalyptus.

Huile d'orange: frais, doux, fruité (rafraîchissement, l'harmonisation).

Huile de Patchouli: terreux, amer. (Désodorisant).

Huile de ylang ylang: floral doux (relaxant)

Huile de Cannelle: épicé (stimulant).

Huile de bergamote: agrumes, vinaigre épicé frais (purification).

Huile d'eucalyptus: fort, rafraîchissant (balsamique).

Recommandé dans les salles de conférences, cours, écoles, etc. (huile permettant de stimuler la concentration).

AIR ESSENTIAL WELLNESS

Des huiles en vaporisation froide

Une maison, un bureau ou un espace commercial qui sent bon est aussi un lieu où l'on se sent bien car les 50 millions de cellules qui composent notre système olfactif permettent de distinguer près de 5.000 senteurs différentes qui peuvent s'assembler en des combinaisons infinies. Les bonnes odeurs influencent nécessairement notre comportement même si les effets des huiles essentielles comme nous l'avons vu ci-dessus ne s'arrête pas là.

AIR ESSENTIAL WELLNESS présente l'originalité d'avoir été réalisé avec de l'alcool végétal (maïs) et une sélection spécifique d'huiles essentielles pures choisie en fonction de leurs bienfaits pour la vaporisation et exceptionnellement riches en actif de par leur mode de culture (agriculture biologique ou culture spontanée / plantes sauvages).

AIR ESSENTIAL WELLNESS ne comporte aucune substance pétrochimique. Equipé d'un spray sans gaz propulseur afin de préserver la couche d'ozone ce spray apporte une satisfaction garantie. Puissant, deux pressions suffisent pour désodoriser une pièce et le support alcoolique permet d'éviter les retombées humides et collantes que l'on constate sur de nombreux autres produits sur le marché. N'hésitez pas à l'utiliser dans toutes les pièces de la maison, au bureau, dans la voiture et sans aucune limite.

Pour une optimisation parfaite n'hésitez pas à agiter avant toute utilisation.

ACQUA (purification) sont notamment présentes des huiles essentielles de thym rouge, citron, arbre à thé, genièvre, géranium.

- Huile aromatique de thym rouge (purifiant)
- Huile de citron: agrumes frais (rafraîchissement)
- Huile de thé traités forte et piquante (purification)
- Huile genièvre: épicé (purification)
- Huile de géranium: mixte floral doux (équilibre)

Recommandé dans les bureaux, les hôpitaux, les lieux à forte fréquentation ayant besoin d'être purifié de fumées ou la poussières. (les huiles présentent ici aident aussi à mieux respirer)

ARIA (rafraîchissant) sont notamment présentes des huiles essentielles de lavande, menthe, eucalyptus, thym blanc, thym rouge, cannelle, romarin.

- Huile de lavande: délicat, apaisant, intense (purification).
- Huile de menthe poivrée: frais, pénétrant (rafraîchissant)
- Huile de Thym rouge et blanc: Acre, une pointe de piquant (purification)
- Huile de Cannelle: Spicy chaud (stimulant)
- Huile de Romarin: herbacées forte, rafraichissant (stimulant, purifiant).

Recommandé dans la voiture, dans les cuisines, salles de bains, dans n'importe quel environnement où en plus de rafraîchir on souhaite nettoyer des odeurs stagnantes.

FUOCO (relaxant) sont notamment présentes des huiles essentielles de lavande, mélisse, ylang ylang, rose, camomille, romarin.

Huile de lavande: délicat, apaisant, intense (purification).

Huile de Melisse: agréable, d'agrumes (relaxante).

Huile d'ylang ylang: floral doux (relaxant)

Huile de Rose: floral délicat, doux (harmonisation)

Huile de camomille: chaud herbacées (sédatifs ou tonique)

Huile de Romarin: herbacées forte, rafraîchissante (stimulation de purification).

Conseillé dans les pièces destinées aux enfants du fait des arômes et de l'invitation à la détente et soin du stress.

TERRA (stimulant) Sont notamment présentes des huiles essentielles d'orange, patchouli, ylang ylang, cannelle, bergamote, eucalyptus.

Huile d'orange: frais, doux, fruité (rafraîchissement, l'harmonisation).

Huile de Patchouli: terreux, amer. (Désodorisant).

Huile de ylang ylang: floral doux (relaxant)

Huile de Cannelle: épicé (stimulant).

Huile de bergamote: agrumes, vinaigre épicé frais (purification).

Huile d'eucalyptus: fort, rafraîchissant (balsamique).

Recommandé dans les salles de conférences, cours, écoles, etc. (huile permettant de stimuler la concentration).